


平成30年2月 診療予定表

(午前:9:00~12:00 午後:3:00~6:00) ※予告無く変更となる場合があります。

日	曜日	午前診				午後診				糖尿病	当直
		内科・一診	内科・二診	内科・三診	小児科	内科・一診	内科・二診	内科・三診	皮膚科		
1	木	多田羅			辻	佐尾山	和田				山田
2	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山					本田
3	土	前田純	鈴木康		濱田	前田純					高橋
4	日	休診(日直 高橋)									
5	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純			森上		竹崎
6	火	前田純	波間	佐尾山	辻	前田純	波間				波間
7	水	岸	佐尾山		濱田	岸					岸
8	木	佐尾山			辻	佐尾山	和田				山田
9	金	前田隆	佐尾山		辻	佐尾山				鈴木-	本田
10	土	前田純	多田羅	佐尾山	濱田	前田純				鈴木-	桑原
11	日	休診(日直 桑原)									
12	月	休診(日直 竹崎)									
13	火	前田純	波間	佐尾山	辻	佐尾山	波間				波間
14	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸					岸
15	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山	和田				山田
16	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山					本田
17	土	前田純	鈴木康		濱田	前田純				谷口	桑原
18	日	休診(日直 桑原)									
19	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅		森上		竹崎
20	火	前田純	波間	佐尾山	辻	佐尾山	波間				波間
21	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸					岸
22	木	佐尾山	多田羅		辻	佐尾山	和田				山田
23	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山				鈴木-	本田
24	土	前田純	鈴木康		濱田	前田純				谷口	藤本
25	日	休診(日直 藤本)									
26	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅				竹崎
27	火	前田純	波間		辻		波間				波間
28	水	岸	多田羅		濱田	岸					岸

専門外来	消化器内科	前田純 波間大輔	泌尿器科	多田羅潔
	消化器外科	鈴木康之 和田侑希子	小児科	濱田嘉徳 辻正子
	呼吸器外科	加藤歩	皮膚科	森上徹也
	糖尿病外来	鈴木一永 谷口洋		



ふれあいの箱
皆様のご意見・ご要望等
ございましたらお聞かせ
下さい
VOICE BOX

当院では、正面玄関や病棟に「ふれあいの箱」というご意見箱を設置しておりますので、当院に対するご意見・ご要望等ございましたらご遠慮なくお聞かせください。



善通寺 前田病院

広報 純心便り

今月の一言



今年もはや二月になりました。立春とは名ばかりでまだまだ寒い日が続きます。また、インフルエンザも流行っています。ですので皆様充分に気を付けて下さい。

昨日、テレビでは各地の豆まき行事の様子が放送されておりました。二月初めに相撲協会の理事選があり貴乃花親方が落選しました。しかし、豆まき行事に出席していた貴乃花親方の表情は明るく華のある人だなあと感じました。唯、相撲人気がいつまで続くのかが心配です。ファンの相撲離れが起こるような気がしてなりません。新しい改革の兆しが見えないと人気落ちていくのではないのでしょうか。十人の理事の方たちの手腕が問われそうです。

2018年
2月
第120号

トピックス

- 今月の一言………理事長
- 各施設 新年の行事
- 関節リウマチについて
- 旬の素材で簡単料理………給食

〔純心会理念〕

信頼される医療
想いと優しさの伝わるケア
私たちはそれを目指します

各施設 新年の行事

二〇一八年、新しい年の始まりです。昨年は政治問題に自然災害にと喜ばしくない話題に事欠かない年でした。今年に入つて、はれのひによる成人式問題や群馬県の草津白根山が噴火し死傷者が出るなどのニュースが世間を賑わせております。

毎年さまざまなお知らせがありますが、今年も平和でよい年になるようご期待を込め、各施設では初詣や書初めなど新年の行事を行いました。



関節リウマチについて

関節リウマチとは

関節リウマチは、免疫の異常により関節の腫れや痛みを起し、後に変形をきたす病気です。主に手足の関節で起こりますが内臓を侵すこともあります。



30歳以上の人口の1%にあたる人がこの病気にかかるといわれています。どの年齢の人にも起こりますが、30歳代から50歳代で発病する人が多く認められます。また、男性より女性に多く認められます(約3倍)。

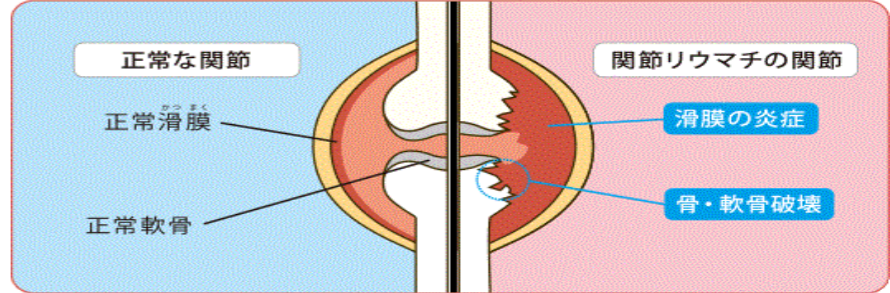
原因

完全に病気の原因が分かっているわけではありませんが、患者さんの免疫系に異常があることはよく知られています。このため遺伝子の何らかの異常か、感染したウイルスや細菌の影響あるいはこの両方の組み合わせによって起こるのではないかと考えられています。



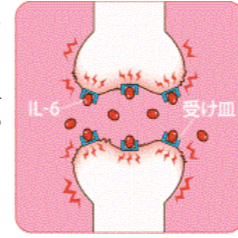
この免疫系が

異常に活動する結果として、誤って自分自身の細胞や組織を攻撃してしまいます。それにより炎症が起こり、関節の腫れや痛みとなって現れます。その炎症が続くと、関節の周囲を取り囲んでいる滑膜が腫れ上がり、さらに炎症が悪化して、骨や軟骨を破壊していきます。



炎症を悪化させる物質

体内で炎症が生じたときには、サイトカインという物質が過剰に分泌され、それが炎症を悪化させます。炎症を悪化させるサイトカインにはIL-6(インターロイキン6)などがあります。



症状

関節リウマチの症状は、朝起きてから30分以内に最も出やすく、日中や夜は落ち着くのが特徴です。

朝、起きたときに最も強く感じる関節のこわばりの他に、手指、足趾、手首の関節の痛みと腫れが数週間から数か月の間に徐々に起こります。また、肘や膝の関節にも痛みと腫れがみられます。関節リウマチの痛みや腫れの症状は手指の第2関節に出るのが典型的で、左右対称になりやすいことが知られています。

病気が進行すると、関節の骨や軟骨が破壊されて関節の変形が起こり、手指が小指側に曲がる尺側偏位、足の親指が外側に曲がる外反母趾、膝や肘が十分に伸ばせなくなる屈曲拘縮などがみられます。また、全身症状として、疲れやすさ、脱力感、体重減少、食欲低下があります。



検査

○CRP (C反応性タンパク)
CRPは、体内に炎症や組織の破壊がある時に、肝臓で作られる特殊なタンパク質です。感染症など炎症を伴うさまざまな病気でも値が高くなりますが、関節リウマチの場合はこの値が2mg/dl以上のとき、活動性が高いと判断されます。

○赤沈
赤沈とは、血液を固まらないようにしてガラス管内に静置した時に、赤血球が1時間に何mm沈むかを測ったものです。体内で炎症が起こっていると、沈む速度が速まり、値が大きくなります。

○リウマトイド因子 (RF)
関節リウマチや他の膠原病などの自己免疫疾患の方にみられるタンパク質の一種です。関節リウマチの患者さんの約80%の方が陽性となります。

○抗CCP抗体
リウマトイド因子と同様に自己抗体のひとつですが、早期の関節リウマチでもみられることから、関節リウマチの診断に役立ちます。

○線検査(レントゲン検査)
線検査は、関節の骨の状態をみるために欠かせない検査です。

治療

薬物療法

○抗リウマチ薬

- 免疫異常・炎症の改善及び抑制
- 軟骨・骨破壊の進行遅延

○非ステロイド性抗炎症薬

- 痛みや炎症の軽減

○ステロイド(副腎皮質ステロイド)

- 痛みや炎症の抑制

○生物学的製剤(バイオ医薬品)

- 炎症抑制

- 軟骨・骨破壊の進行抑制

(抗リウマチ薬の効果不十分の際に使用)

手の指先でつまむ運動



手指の運動



足指の運動



親指から小指まで、指先を力強くつけて丸やキツネ目を作る

指の開き寄せ

指の握り開き

両ひざの曲げ伸ばし

両足を交互に持ち上げる

手首の運動



手術療法

○人工関節置換術

膝や股関節などを人工の関節に入れ替え、その働きを再び戻すようにする手術です。最近では人工関節の材料なども改良され、耐用年数も大きく伸びています。

○関節固定術

壊れた関節を一つの骨にしてしまうときに使う手術です。

指や手首、足首など固まって動かなくても支障が比較的少ない関節に対して行います。

○関節形成術

関節の一部を削ったりして形を整えて機能や整容を回復させる手術です。足趾・手首・肘・指などに行われます。

風邪予防・疲労回復・整腸作用に効く『いよかん』



いよかんジャム

【作り方】



いよかんをきれいに洗う。白い綿をつけないように皮をむき、千切りにして、あくや苦味をとるために30~40分水に浸しておき、水切りして鍋に入れかぶるくらいの水を加え6~7分煮る。

煮汁を捨て、あらたに水を加え皮がやわらかくなるまで6~7分煮て、煮汁を捨てる。皮を煮ている間にいよかんの実を薄皮から取り出しておく。

鍋にいよかんと皮、グラニュー糖をいれ中火で30分ほど煮て、レモン汁を加え、火を止める。冷ましてから保存ビンにつめる。砂糖の量やジャムの硬さはお好みで調整してください。

- 【材料】
いよかん・・・3個(800gくらい)、
グラニュー糖・・・320~450g、
レモン汁・・・1個分